



Consulenza Psicologica Sostenibile

A cura dell'Associazione Trame di Idee

D.ssa Maitri Corona

D.ssa Antonella Francesca

D.ssa Chiara Zaniboni

Psicologhe Psicoterapeute

www.tramedidee.it

info@tramedidee.it

3496845218



trame di idee

Percorsi individuali e di coppia rivolti alle persone che si interrogano attorno ai primi segnali di malessere psicologico e sono alla ricerca di una risposta concreta e vicina.

L'obiettivo è l'ascolto di una sofferenza che può essere iniziale o acuta e che, attraverso un percorso breve di Consulenza Psicologica mirato, permetta alla persona di essere prima di tutto riconosciuta e quindi non giudicata, e aiutata a riscoprire le proprie abilità e capacità per risollevarsi e affrontare il cambiamento.

Al percorso di Consulenza Psicologica Sostenibile possono rivolgersi individui coppie, famiglie e genitori.

Le principali problematiche sono:

- Conflittualità personali e familiari (es. separazione/divorzio, disoccupazione, pensionamento, lutti);
- Conflittualità sul luogo di lavoro (es. mobbing);
- Conflittualità legate alla genitorialità, all'educazione dei figli, al rapporto con l'istituzione scolastica;
- Difficoltà relazionali (di coppia, familiari, in ambito lavorativo o sociale, bullismo scolastico);
- Persone che si interrogano sul disagio del proprio familiare, che fa uso di sostanze o gioco d'azzardo e simili;
- Violenza domestica (fisica, psicologica, economica).

I colloqui di Consulenza Psicologica sono condotti dalle psicologhe psicoterapeute dell'Associazione Trame di Idee

Al primo colloquio verrà richiesto il contributo di 1€ per l'iscrizione annuale all'Ass.ne Trame di Idee

Dal secondo colloquio il contributo sarà deciso in base alla fascia di reddito della persona. E' necessario quindi portare il **modello ISEE**.

I colloqui si svolgeranno al Centro Civico Borgatti, via Marco Polo 51, all'interno dell'ufficio di Cittadinanza Attiva.

E' necessario prendere appuntamento
telefonando al **3496845218**
o scrivendo a info@tramediidee.it